

## 2015 心理劇、正念與發展親密關係兩階段工作坊

### *A Two-Part Training Workshops for Psychodrama, Mindfulness, and Developing Intimacy in Relationships*

工作坊一：身體、心理與心理劇：結合心理劇與正念的基礎工作坊

工作坊二：伴侶、親密關係與心理劇：如何將核心治療技術行動化

一、課程規畫：(每日六小時，課程時間為 9:30-17:00，中間休息 1.5 小時)

| 第一場：104 年 11 月 13、14、15 日(星期五、六、日)                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主題                                                                                                                                                                                                                                                           | 內容簡述                                                                                                                                                |
| 身體、心理與心理劇：結合心理劇與正念的基礎工作坊<br>Body, Mind, and Psychodrama :<br>A Core Workshop combining<br>Psychodrama and Mindfulness                                                                                                                                        | 心理劇能夠幫助案主發展更敏銳的覺察與自我照顧，本場工作坊進一步將 Daniel Seigel, Tara Brach, and Paul Seligman 提出的正念理論與技術運用於心理劇中，讓助人者體驗如何協助案主在治療中被賦權且能更肯定地追求自己的目標。                   |
| <p>在此場工作坊中，您將學習到/經驗到：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 正念的元素融入於心理演劇中。</li> <li>◇ 將同步發射的神經元會形成緊密的連接(neurons that wire together fire together)之概念運用於附加現實(surplus reality)，從心理劇中體驗如何療癒舊訊息並重建新的神經通路。</li> <li>◇ 體驗心理劇與正念的方法，且在體驗中鞏固自己的學習。</li> </ul> |                                                                                                                                                     |
| 第二場：104 年 11 月 20、21、22 日(星期五、六、日)                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |
| 主題                                                                                                                                                                                                                                                           | 內容簡述                                                                                                                                                |
| 伴侶、親密關係與心理劇：如何將核心治療技術行動化<br>Couples, Intimacy, and<br>Psychodrama: How to put core<br>therapy techniques into<br>action                                                                                                                                      | 本場工作坊將聚焦於建構親密關係的技巧，運用 Pia Melody, Harville Hendrix, Greg Bear, John Gottman, and Pat Love 等伴侶治療專家提出的核心理念，這些有效的方式將有助於助人者未來運用於伴侶治療或個別治療中協助當事人改善其親密關係。 |
| <p>在此場工作坊中，您將學習到/經驗到：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 經由時間線、角色訓練、替身及小劇(vignettes)學習核心治療技術如何行動化。</li> <li>◇ 透過會心與角色交換來允許自己顯露脆弱與受傷，並體會這將有助於關係成長。</li> <li>◇ 探索如何將遊戲、自發性、創造力帶進治療中，以協助當事人在關係中能原諒、在關係中可以放鬆並在關係中享受彼此的相處互動。</li> </ul>                 |                                                                                                                                                     |

## 二、訓練師：Katrena Hart

### 訓練師：Katrena Hart

- ◇ 美國合格諮商師與督導(LPCS)、心理劇訓練師(TEP)、生物能量治療師(CBT)、生物能量進階訓練師(ATA)、情緒轉化治療師(CETT)
- ◇ 美國德州 **Bridging Harts** 心理劇訓練暨心理治療中心創辦人  
**Psychodrama Training Institute & Psychotherapy, Texas, USA**  
[www.bridgingharts.com](http://www.bridgingharts.com)
- ◇ 在美國教授心理劇與生物能量，任教學校包括：Texas woman's university、University of North Texas、Southern Methodist University、Argosy university、Amberton university 及 Texas A&M Commerce
- ◇ 心理劇師承 **Dorothy and Mort Satten**，亦曾接受 Zerka Moreno、Ann Hale 及 Terry Rustin 等多位著名心理劇大師的訓練。近年來持續接受 **Ann Hale** 的督導並共同合帶工作坊，特別擅長社會計量的運用。
- ◇ 專長：心理劇與身體工作、生物能量治療、情緒轉化治療、EMDR
- ◇ 實務工作經驗豐富：情緒疾患、婚姻衝突與溝通、家暴、成癮、自我傷害、自殺等議題，對象包括成人、青少年與伴侶工作

### ● 課程主持人：鄒繼礎

- ◇ 美國心理劇、社會計量與團體心理治療考核委員會認證通過之心理劇導演 CP 及訓練師 TEP
- ◇ 彰化師範大學輔導與諮商學系博士
- ◇ 逢甲大學副教授，美國芝加哥大學經濟學博士

### ● 翻譯：蔡昕皓(學歷：台灣大學化學系畢、英國愛丁堡大學分子生物研究所博士，現於國立台北護理健康大學生死教育與輔導研究所研修碩士。因為科普書籍翻譯工作開始進入中英雙語的世界，譯有口紅、鑽石、威而鋼：商品背後的科學(商周出版)、分子世界大未來(商周出版)等書籍及文章、電影字幕。擔任 CNEX 紀錄片基金會約聘翻譯，並從事心理領域口譯，包括 Kate Hudgins、Rory Remer 等心理劇訓練師於台灣之工作坊及督導的口譯工作等。)

## 三、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

#### 四、參加人員：35 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理及諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

#### 五、活動費用：

- (1)單場報名：定價每人每場 9000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 8000 元/人)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 10/10 之前報名完成)每人 8000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 7500 元)。
- (2)二場合報：共計 15000 元(平均每場優惠價 7500 元)；三人同行優惠價共計 14000 元/人(平均每場優惠價 7000 元)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 10/10 之前報名完成)二場合報共計 14000 元/人(平均每場優惠 7000 元)；早鳥優惠三人同行二場合報共計 13000 元/人(平均每場優惠價 6500 元)。
- (3)上述優惠價僅能擇一使用。

#### 六、報名方式與流程：報名時間自即日起至 104/11/10 或額滿為止

- (1)請填寫線上報名表，報名網址：<http://goo.gl/forms/PFFxH8CgjB>
- (2)繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 [ncuehuman@gmail.com](mailto:ncuehuman@gmail.com) 或傳真至 04-7211194，並請來電確認已收到。
- (3)報名程序於繳交費用後方完成。
- (4)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並通知中心遞補的學員資料。

#### 七、繳費管道：

- (1)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
- (2)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。
- (3)匯款或 ATM 轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共 14 碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。
- (4)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」(可至本中心網頁 <http://human.ncue.edu.tw> 下載)並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 [ncuehuman@gmail.com](mailto:ncuehuman@gmail.com)。
- (5)親自至本中心現金繳費。

#### 八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

#### 九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週二至週六 8：00-16：30)