

臺東品格英語學院報名資料

學院簡介

臺東品格英語學院，於民國 102 年 5 月，為本學院繼花蓮、雲林和嘉義後，第 4 座以品格及英語為主的學校。本學院位於臺東市四維路一段 400-1 號，是臺東縣政府與宏達慈善基金會的合作計畫，提供學生在現行教育體制外，另一個培養品格、學習英語的園地。

學院教學對象為國小四年級學生，課程為期五天四夜。學院各項硬體設施、師資的延聘和培訓，以及學生上課所需之教材、交通、食宿、保險等費用，皆由宏達慈善基金會及認同學院理念的社會資源贊助。

學院課程著重在核心品格和關鍵能力的培養，以及英語興趣、能力的提升。所有的中英課程，皆以品格教育為主軸，採用 6E 教學策略，以強調、要求、讚美及糾正的教學方式，透過多元的課程活動，將核心品格具體化，與學生的生活經驗結合，讓學生體認到品格的重要及好處，了解何種作為對自己及他人最為有益，以及如何實踐好品格於日常生活中，提升生活和生命的品質。

因此，我們期望從品格英語學院結業的孩子，在經過一系列的品格課程洗禮後，都能學會核心品格具體行為指標，以及培養和展現好品格的方法；並懂得以好品格及正面思考作為在自處、待人和處世上的準則，做出最正確的選擇，表現出最正確的話語、行動和態度，以成為具有品格力的優質公民。

❧品格課程介紹❧

五天四夜的課程包含五個品格、二種態度及一項技巧：

★五個品格：

核心品格定義、我願意與具體行為之說明如下：

品 格	定 義	我 願 意	在 家 具 體 行 為	在 校 具 體 行 為
專 注	集中精神在對我說話的人或所做的事，以表達重視之意。	1. 我願意專心的看著對我說話的人。 2. 我願意端正的坐好或站好。 3. 我願意集中我的身、心在所做的事上。	1. 專心看著對我說話的人。 2. 專心寫功課，不邊寫邊玩。 3. 一次只做一件事。	1. 專心看著對我說話的人。 2. 上課端正的坐好。 3. 一次只做一件事。
尊 重	接納他人和自己的不同，表現出禮貌的行為及態度。	1. 我願意重視他人和自己的感受。 2. 我願意承諾不做出傷害他人和自己的行為。 3. 我願意欣賞並讚美他人與自己的優點。	1. 父母叫我，立刻回應。 2. 不跟父母頂嘴。 3. 聽取父母的意見。	1. 尊重接納每一個人。 2. 討論時，尊重別人的發言和想法。 3. 在公共場所，輕聲細語。
負 責	擔負責任，完成自己份內的事。	1. 我願意養成生活好習慣，完成自己份內的事。 2. 我願意說到做到，信守承諾。 3. 我願意今日事今日畢。	1. 自己整理床鋪。 2. 主動按時完成回家作業。 3. 準備好隔天要用的學用品。	1. 做好所分配到的工作。 2. 保持教室抽屜的整潔。 3. 盡力做好課堂上的學習及班級活動。
誠 信	誠實表達內心的想法與感受，並做個有信用的人。	1. 我願意踏踏實實的做正當之事。 2. 我願意做個讓人信賴的人。 3. 我願意犯錯時，坦白的承認自己的過失。	1. 在校表現完整的告訴父母。 2. 做錯事，立刻承認。 3. 不說做不到的話。	1. 考試誠實，重榮譽。 2. 守約守時。 3. 不拿不屬於自己的東西。
感 恩	以言行對曾使我受益的人、事、物表達感謝之意。	1. 我願意感謝曾使我受益的人、事、物。 2. 我願意照顧好我自己和我的東西。 3. 我願意珍視我所擁有，而非我所沒有的。	1. 每天向家裡的人說一句感謝的話。 2. 常寫謝卡。 3. 照顧好自己，不讓父母擔憂。	1. 收到禮物（接受服務、受到幫助），立即說謝謝。 2. 上課，向老師問好；下課，向老師道謝。 3. 愛惜物品，不浪費。

★兩種態度：

(一)正面思考

正面思考是一種理性、積極的思考方式。正面思考的人，會把注意力放在美好與正面的想法、事物和行動上，讓我們在遇到挑戰或挫折時，產生「解決問題」的企圖心，並找出方法正面迎接挑戰。

(二)自信

自信是所有成功者共同的特質，他們敢於面對真實的自我，並且相信自我、展現自我，進而提升自我價值，達到自我實現，即使屢戰屢敗，也能愈挫愈勇，展現堅定不移的信念，激發潛能，完成不可能的任務。

★一項技巧：品格 123

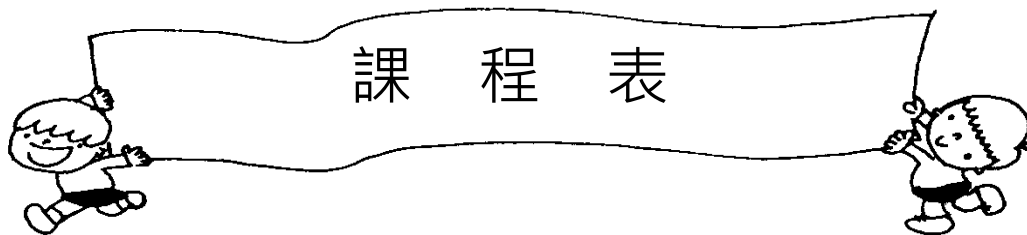
品格 123 是

1. 停✋，在做任何回應之前，先穩定自己的情緒。
2. 想✌，皆以好品格及正面思考為判斷的準則。
3. 做✍，做出最合適的選擇。



學院生活簡介

- (一) 行：各校至本院的來回交通，皆委由客運巴士載送，由各班導師（或校方人員）隨車同行。
- (二) 食：本院餐食委由食品工廠負責，三餐依據營養師所開立之菜單料理。
- (三) 衣：請家長讓孩子帶足四天份的換洗衣物。
- (四) 住：每晚均有 3 位老師留宿，照顧學生起居。本院宿舍共有 2 間，宿舍地板皆以木地板鋪設。住宿為男女分開，每間宿舍皆有寢室、浴廁、洗衣間、公用電話。
 - 寢室：床鋪分為上、下鋪，每位孩子均有衣櫃可放置個人物品，並附有衣架供孩子使用。棉被及枕頭套每週定期送洗，床墊和枕頭亦於固定時間曝曬。
 - 宿舍內有優良兒童圖書及各式棋類遊戲，可讓學生在閑暇之餘使用。
 - 浴廁：每間浴室內皆有熱水供應，宿舍備有吹風機可供孩子使用，廁所均有衛生紙供應。
 - 洗衣間：本院提供洗衣肥皂、洗衣刷、臉盆和脫水機。
 - 公用電話：IC 電話卡和硬幣均可使用，為使家長放心，老師會提醒孩子於每天晚上 8:10~9:00 打電話回家報平安。
- (五) 育：孩子將五天四夜的活動中，學習「尊重、專注、誠信、負責及感恩」五項品格、「正面思考與自信」兩種態度以及運用於生活中處理衝突或問題之實用技巧「品格 123」與十三堂由外籍老師教授之英語課程。
- (六) 其他：活動期間孩子如有身體不適，本學院將盡速通知家長；如為急診病例將送台東基督教醫院、馬偕醫院或特約診所。



節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	06:30~07:50	起床、早餐				
	07:50~08:00	集合				
一	8:00~8:40		English	English	English	感恩
二	8:50~9:30		正面 思考	負責	English	感恩
三	9:40~10:20	始業式	正面 思考	負責	自信	感恩
四	10:30~11:10	品格 123	正面 思考	負責	自信	English
五	11:20~12:00	品格 123	品格 123	品格 123	品格 123	結業式
	12:00~13:20	午餐、午休				
六	13:30~14:10	專注	尊重	誠信	English	預計將於 下午 1:20 離營返校
七	14:20~15:00	專注	尊重	誠信	小記者	
八	15:10~15:50	專注	English	English	小記者	
	15:50~16:10	校園環保				
九	16:10~16:50	English	English	English	小記者	
	16:50~18:00	休息(心情日記)				
	18:00~19:00	晚餐				
	19:00~20:00	溫馨小窩	English	English	經典之夜	
	20:00~21:20	閱讀、自由學習、盥洗				
	21:30	就寢				