

# 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍夜間防震災演練實施計畫

一、目的：強化火災、地震等災害防治教育宣導，以提昇住宿學生對災害之警覺與應變逃生能力，保障學生住宿安全。

二、實施時間：111 年 10 月 27 日(星期四)下午 17：30 時至 19：30 時。

三、實施對象：第一宿舍全體住宿學生。

四、實施項目：

(一) 防火、防震宣導。

(二) 學生宿舍地震時之就地掩護與震災、火災之疏散逃生演練。

(三) 清查人數並迅速回報。

五、實施編組：(附件 1)

演練編組	職 稱	工 作 分 配	備 考
總指揮	學 務 長	統籌全般防災演練指導	洪煌佳教授
演練指揮官	校 安 中 心 主 任	協辦全般防災演練指導	高泉元主任
狀況發佈及 疏散指導	生 輔 組 長	1. 宿舍防災演練工作協調及防災演練流程之管制掌握。 2. 第一學生宿舍廣播及狀況發佈。	蕭雅芳教官 曾琦芳專員
A1棟(男生樓層) 疏散指導	行 政 助 理	A1棟(男生樓層)演練人數之清查、統計回報。	黃昭宏教官
A2棟(男生樓層) 疏散指導	軍 訓 教 官	A2棟(男生樓層)演練人數之清查、統計回報。	張松霖教官
A2棟(女生樓層) 疏散指導	行 政 助 理	A2棟(女生樓層)演練人數之清查、統計回報。	孫心儀助理
A3棟(女生樓層) 疏散指導	行 政 助 理	A3棟(女生樓層)棟演練人數之清查、統計回報。	陳佳瑩助理
B棟(男生樓層) 疏散指導	軍 訓 教 官	B棟(男生樓層)演練人數之清查、統計回報。	曾溫龍教官
B棟(女生樓層) 疏散指導	行 政 助 理	B棟(女生樓層) 演練人數之清查、統計回報。	林怡瑾助理
集合場地協助引導	行 政 助 理	協助引導宿舍學生至集合地點	趙國靖助理 陳振忠助理

第一宿舍 大廳疏散總指導	行政專員	1. 負責召集各樓長宣導防震災演練行前教育。 2. 規劃宿舍疏散路線、樓長訓練及志工召集。 3. 協助場地佈置相關事宜。	曾琦芳專員
後勤支援	行政助理	1. 宿舍防災演練計畫之擬定 2. 場地調借及管制。 3. 張豐基助理協助器材準備：音響（地牛）2台、集結區燈光場佈（布條、關東旗設置）。 4. 本次防災演練成果之綜整。 5. 林崇堯助理協助活動全程拍照工作	羅邢志強助理 張豐基助理 林崇堯助理

六、行動準據：(狀況演練指導表如附件 2)

項次	時間	行動要領	備考
一	17：30—17：50	演習前說明【器材準備】及學生返回宿舍寢室	
二	17：50-17：55	宿舍寢室點名	
三	18：00	發佈地震狀況，以急促哨音示警，學生就地掩護	
四	18：01	因地震而發生停電，關閉總電源，緊急照明燈效能檢驗	
五	18：05	地震停歇各樓層發生火災，人員疏散逃生，以一長聲哨音示警	
六	18：30	空曠地點集合實施點名（知誠樓中央廣場）	
七	18：45	學務長總結	
八	19：10	演練結束	

※一、人員疏散逃生，以一長聲哨音示警（學生宿舍平面圖暨疏散位置圖如附件 3、各樓層逃生路線圖如附件 4 至 附件 19）

二、空曠地點（知誠樓中央廣場，位置圖如附件 20）集合實施點名。

七、其他：

- (一) 請學生第一宿舍先行轉達相關事項，本次活動視為重要集會，無法參加同學請依規定請假。
- (二) 各樓層指導教官及助理請準備哨子、無線對講機由校安中心提供。
- (三) 請宿舍同仁先行測試廣播系統【A&B 棟系統】及各層逃生門是否能正常開啟、預借樓層舉牌交樓長集結時使用。
- (四) 機動廣播擴音器由校安中心提供，並請宿舍同仁於演習前架設於宿舍後中央廣場，學生集結時請保持安靜，以書本或背包保護頭部，並聽從現場人員指揮，樓長即刻清點人數。
- (五) 本次演練所需經費由本中心 111 年學生事務與輔導工作特色主題計畫項下支應。
- (六) 本計畫如有未盡事宜得另行補充或修訂之。

# 國立臺東大學 111 學年度宿舍防震、防災宣導資料

## 壹、防火要領

### 一、火災發生時處置：

1. 迅速反映，立刻以擴音器通知全員逃生並呼叫 119。發現初期火災應立即使用滅火器滅火。逃生時不慌不亂聽從師長、幹部指揮。
2. 不可搭乘電梯、即使停電，可沿著牆壁依平日熟悉的指標方向逃離。儘可能向地面逃生，若樓梯已被火封鎖，儘可能利用繩索滑向地面。向下逃生通路如被火勢阻斷，應向平台屋頂逃生。
3. 開門時應先觸摸門板，若感覺過燙切勿開門。若火勢逼近，先把門關上。逃離火場時，應順勢關上門窗以避免空氣湧入助長火勢。

### 二、各種逃生的處置：

1. 濃煙逃生法：
  - (1) 火災濃煙上升速度每秒 35 公尺，橫面擴張速度 0.5 公尺至 1 公尺。濃煙密布時，離地 20 公分或樓梯角間有殘存空間，應採低姿勢逃生。
  - (2) 濃煙產生時，如有塑膠袋，取出攤開後抖甩幾次，使其充滿空氣套向頭部向下拉緊逃生；或應用溼毛巾掩住口鼻採低姿勢逃生。
  - (3) 無法逃出時，躲在窗戶關閉的室內上打開下方窗戶，讓熱浪和煙霧從上方溢出以等待救援。
2. 身體著火滅火法：(1) 在地上滾動撲滅火苗。(2) 以水撲救。
3. 電線走火滅火法：
  - (1) 立刻將電源開關切斷。
  - (2) 使用滅火器(ABC. BC. 二氧化碳)滅火。

## 貳、防震要領：

### 一、地震發生時處置：

1. 迅速關閉電源開關熄滅火線。聽從師長、幹部指揮勿慌張彼此擠壓。
2. 室內處置：
  - (1) 大樓裡儘量靠樑柱站立藉物體並以雙手護頭或躲在書桌下雙手緊握桌腳，藉以護頭。
  - (2) 勿靠近窗戶或站於門口以免被震破玻璃或墜物擊傷。疏散時不可使用電梯。
3. 室外處置：
  - (1) 站於空曠處，應遠離頭頂有電線或任何可能掉落的物體下方。
  - (2) 車輛行進中避免緊急煞車，先減速再將車置於路旁。

### 二、地震停止後處置：

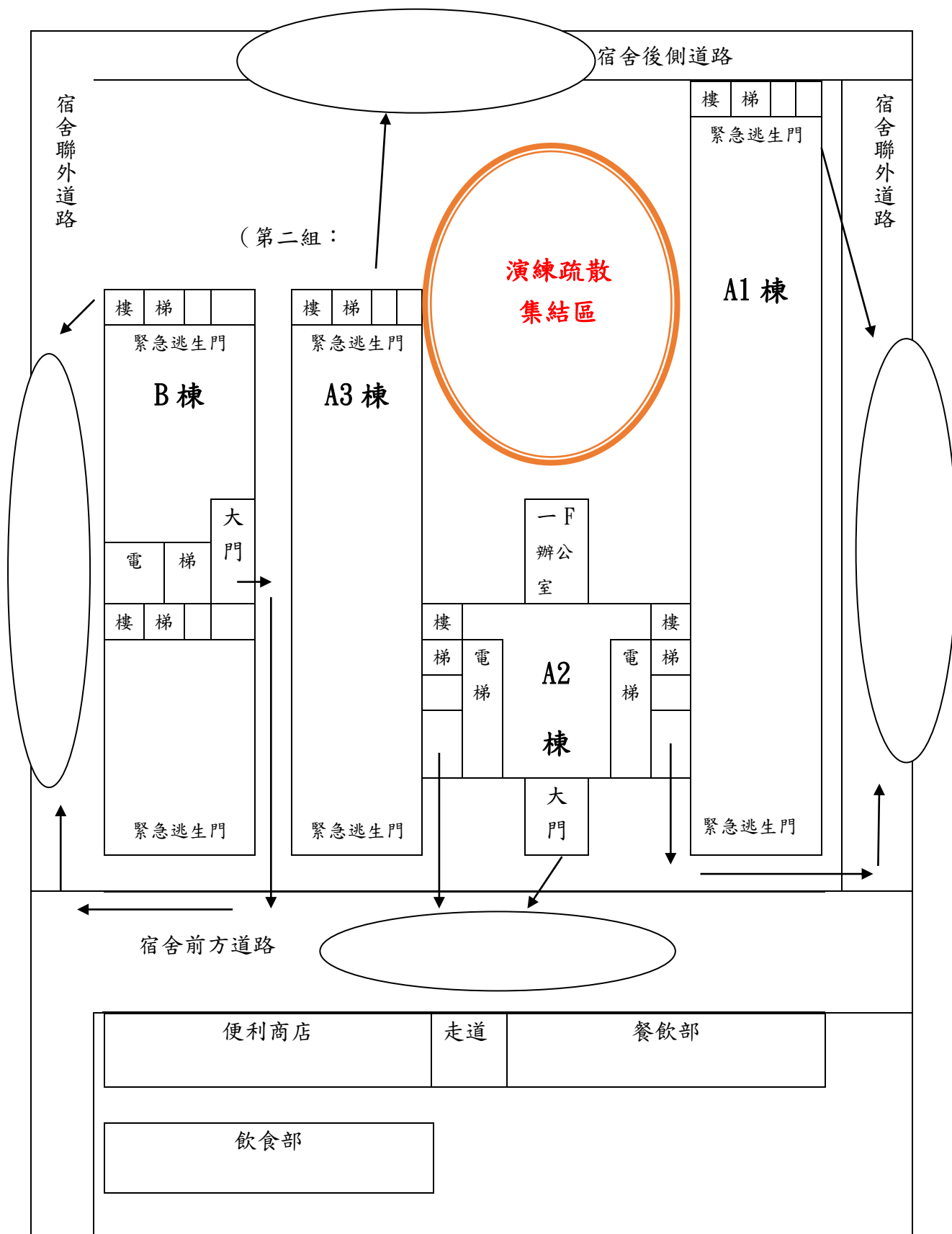
1. 查看有無傷者，立刻給予急救並通知救援。
2. 儘量不使用電話，以供緊急救難優先使用。
3. 檢查水電瓦斯受損情形，儘速離開受損的建築物。勿赤腳走路以防碎物刮傷。

附件 2

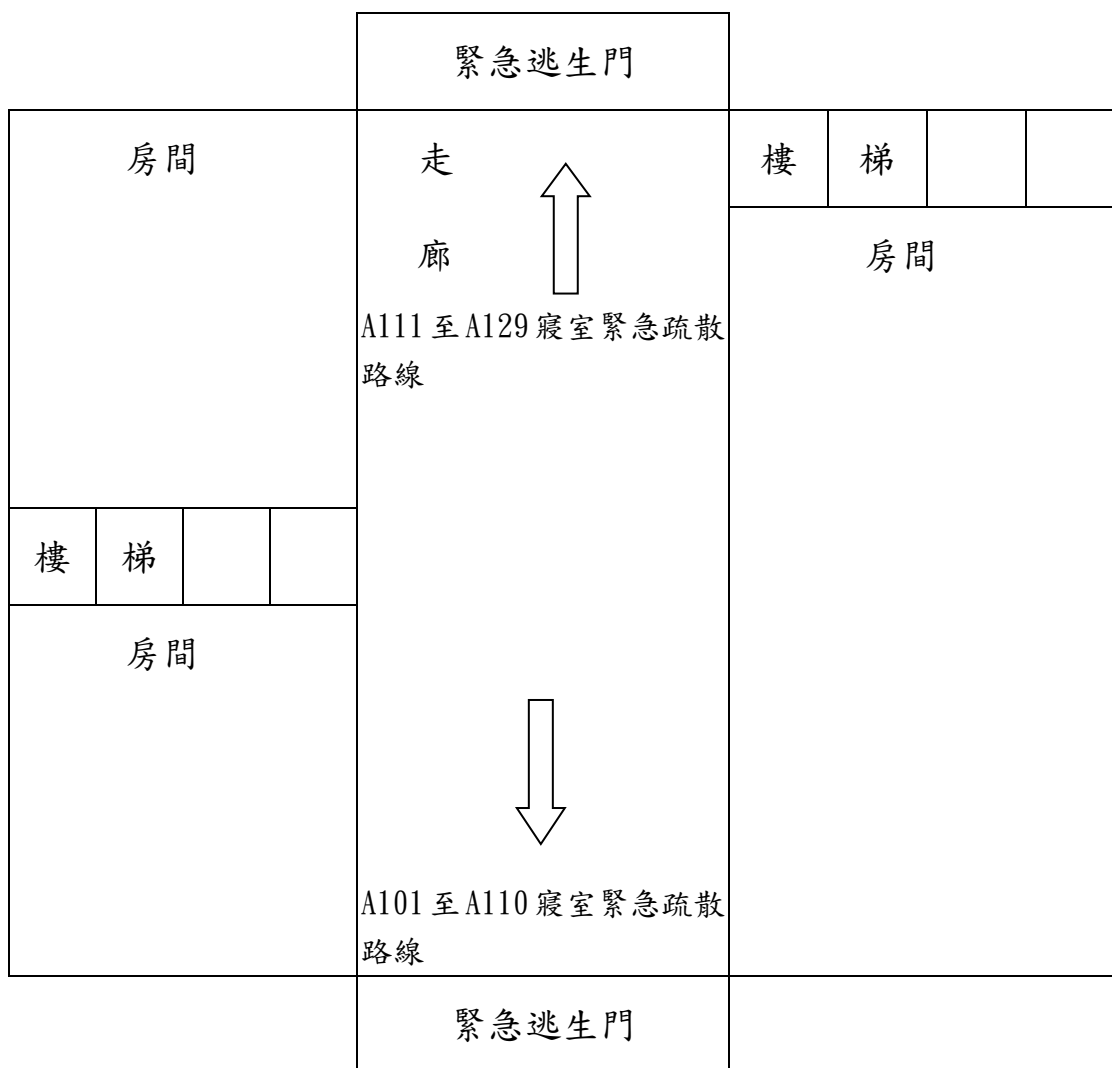
國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍防災演練實施計劃 -- 狀況演練指導表

項次	時間	發布狀況	訊號	廣播內容	演練項目	指導官行動	學生行動	注意事項
一	17:30   17:50	演練前工作準備				演習重點行動指示及說明	住宿學生陸續回到寢室待命	勤前準備
二	17:50   18:00	為配合有預宿練返室之學生宿舍地震演習，宿舍請回待命		請住宿同學返回寢室，各寢室長開始點名	清查學生人數	管制學生進入各寢室	1. 住宿學生進入各寢室。 2. 住宿學生各點名	室長點名後，隨身攜帶名單，準備隨時集合
三	18:10	發生五級地震，宿舍各樓發生左右搖晃	急促哨音 5 秒	現在發生地震，宿舍大樓搖晃嚴重，請各位同學迅速就掩護	地震掩蔽	管制學生離開寢室，並能就掩護	尋找柱子、桌子、鐵櫃、床邊採低姿勢，並保護頭部	學生不可尖叫或離開寢室
四	18:11	因地震而發生停電	關燈	現在因地震而發生停電	停電適應及緊急照明燈效能檢驗	管制學生不得離開寢室	繼續留在寢室	關閉電源、學生不可尖叫或離開寢室
五	18:15	地震停歇，各樓層發生火災	長哨音	現在地震停歇，並且各樓層發生火災，請各位同學依疏散路線迅速離開宿舍到聯外道路集合	疏散演練生防火逃生	引導學生疏散並管制學生不得爭先恐後	1. 依據疏散路線離開宿舍。 2. 到指定地點集合	不可尖叫喧嘩，並注意安全
六	18:30	全體學生到達集合場地		各寢室長、樓長清點人數，由各宿主委報至總指揮處	清查人數	管制學生在集合場所保持安靜	在集合地點安靜坐下	保持靜肅
七	18:45	學務長致詞				維持秩序	安靜聽講	開宿舍電源
八	19:10	演練結束		演練結束請同學解散				

# 國立臺東大學學生第一宿舍平面圖暨疏散位置圖

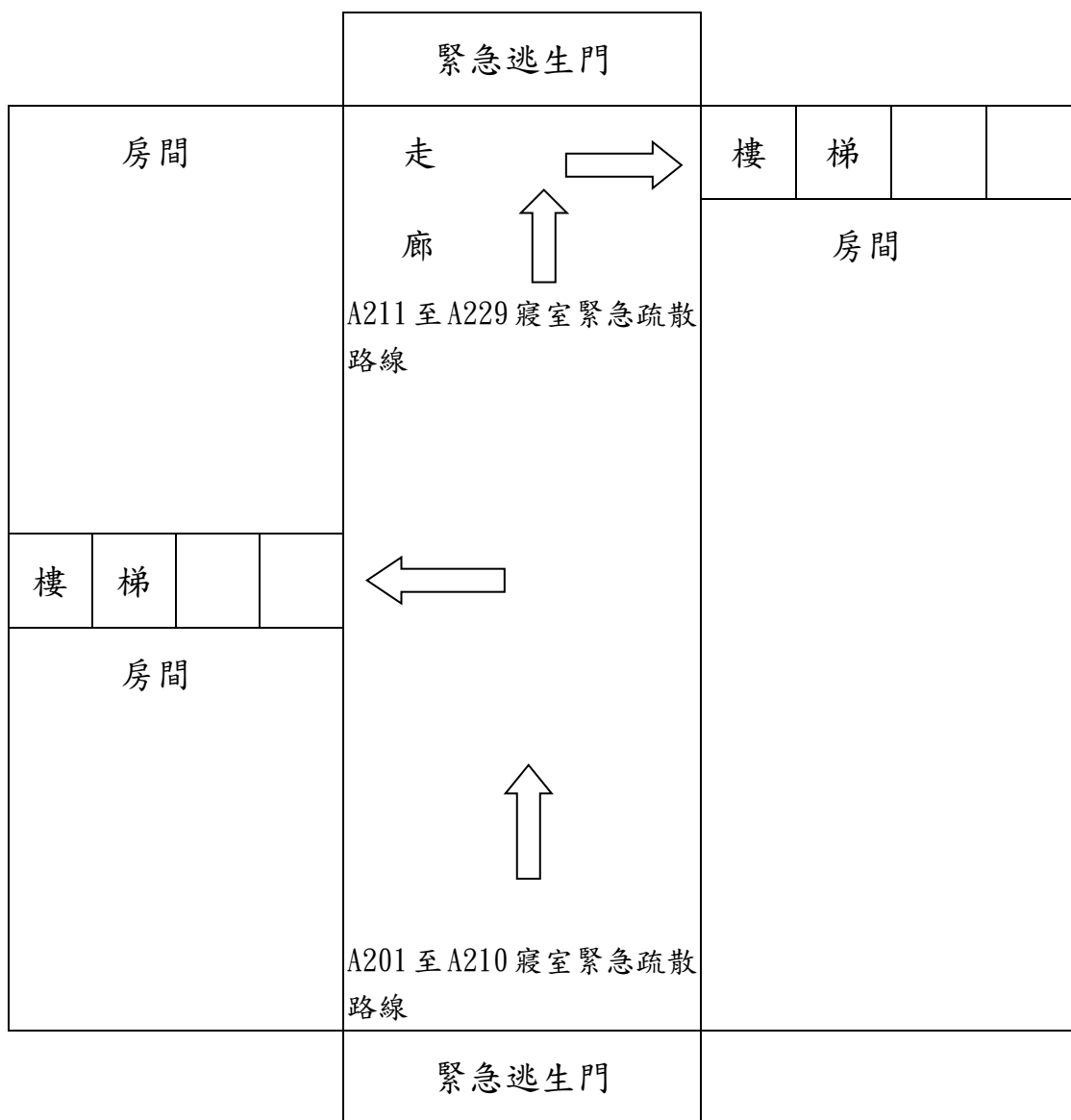


## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A1 棟 1 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A1 樓北側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A1 棟 2 樓宿舍防震防災疏散路線圖



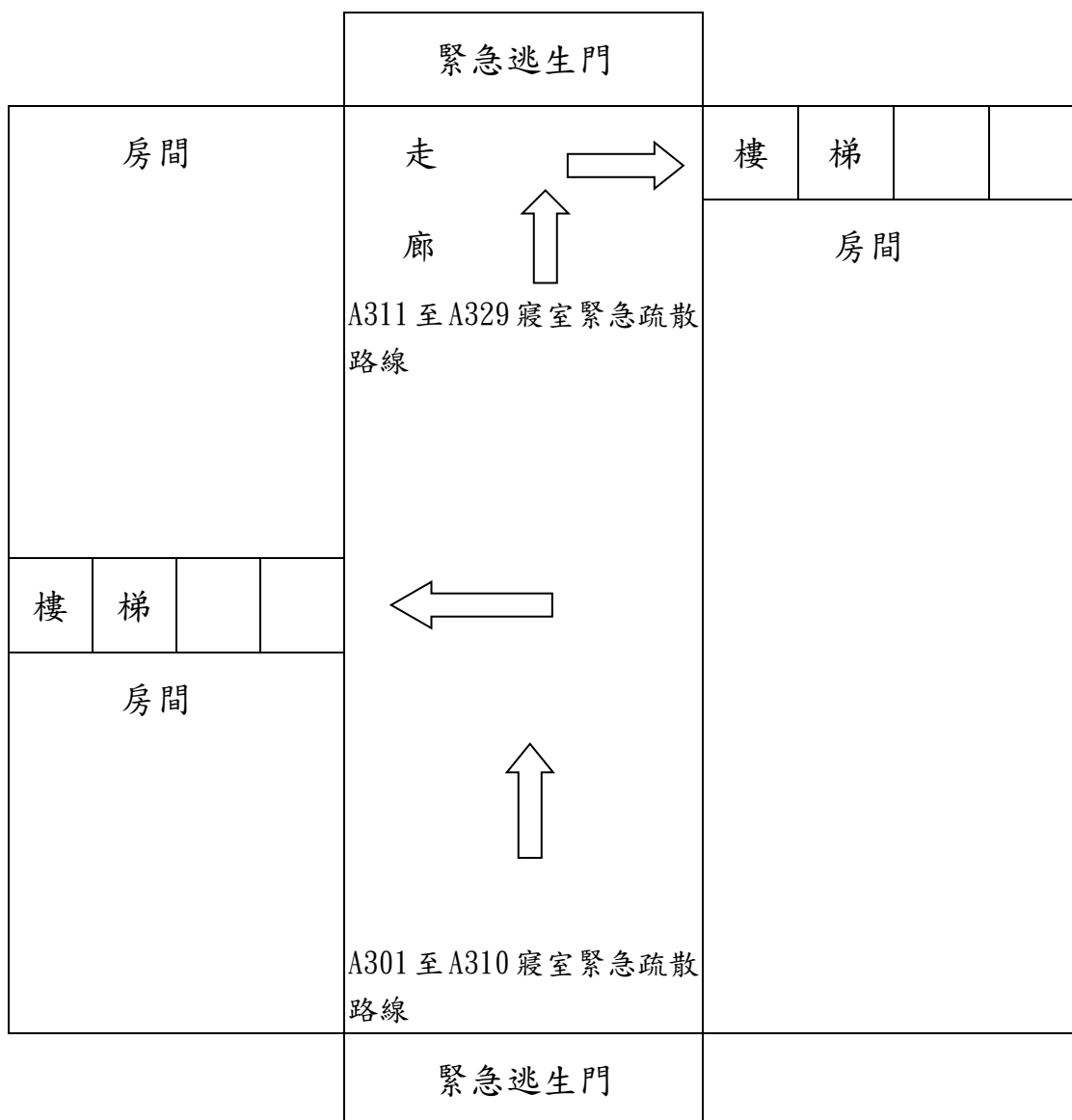
◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎ 為疏散行進方向。

◎疏散集合地點 A1 樓北側道路。



## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A1 棟 3 樓宿舍防震防災疏散路線圖

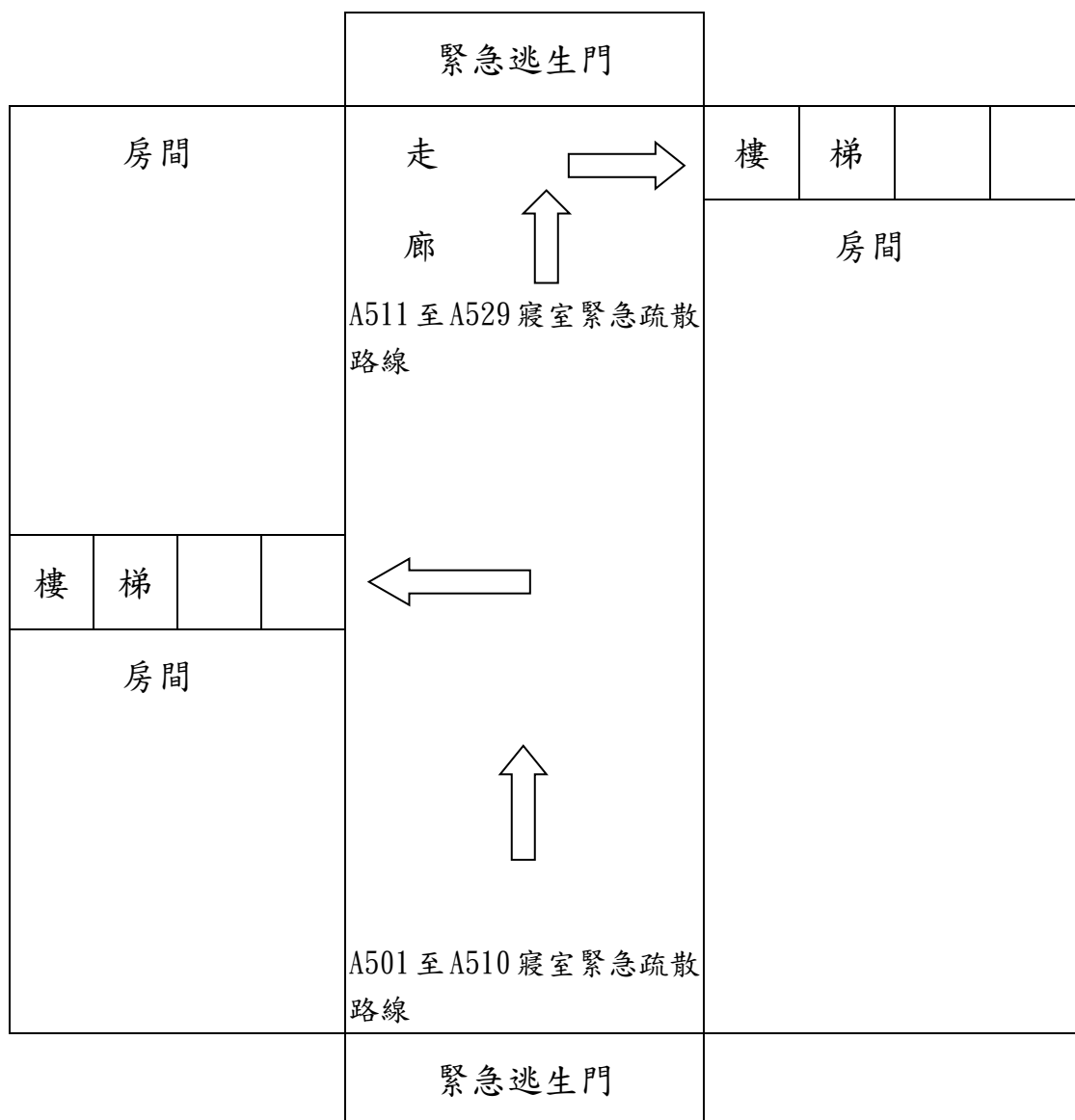


◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎ 為疏散行進方向。

◎疏散集合地點 A1 樓北側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A1 棟 5 樓宿舍防震防災疏散路線圖



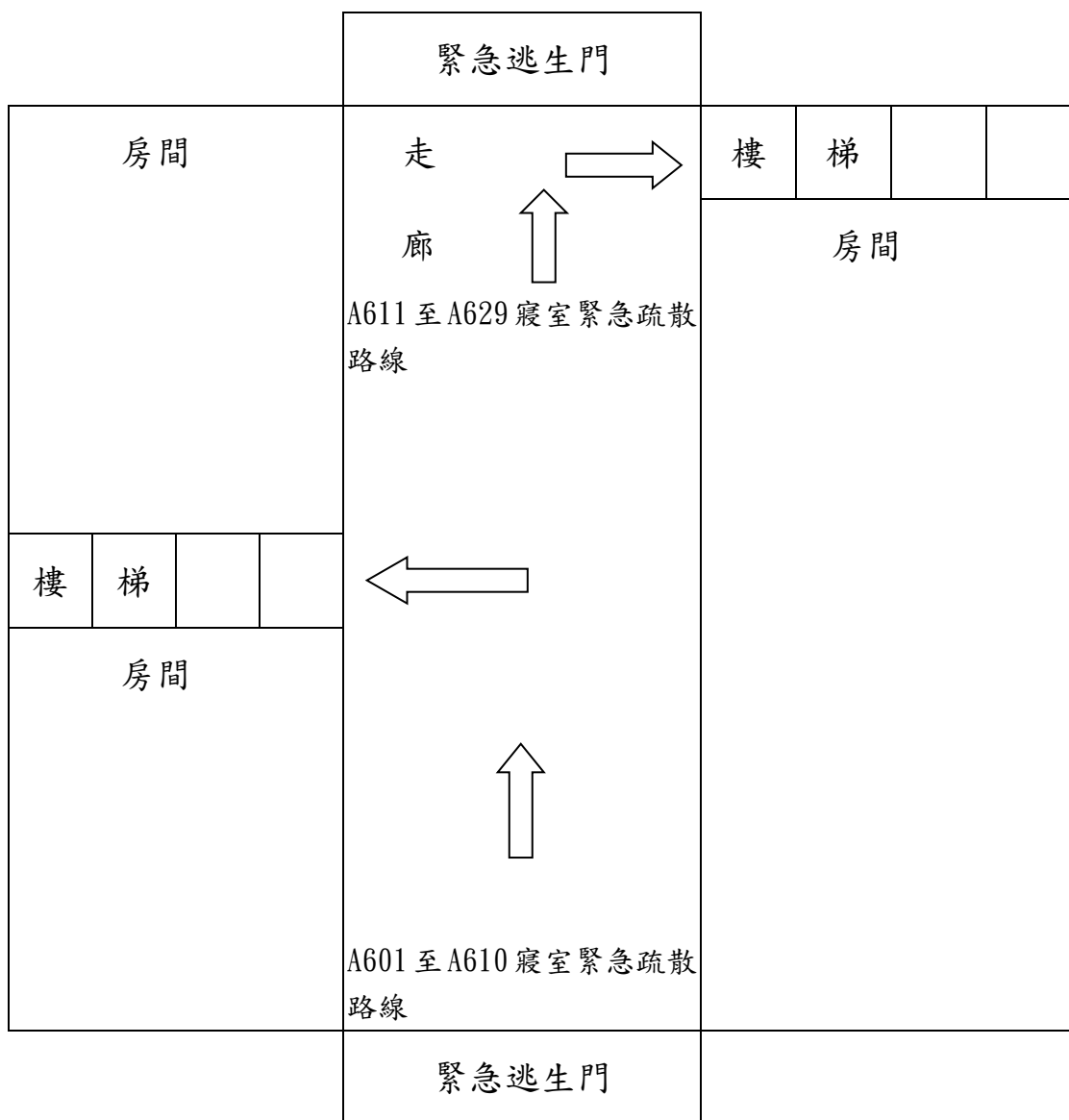
◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎ 為疏散行進方向。

◎疏散集合地點 A1 樓北側道路。

附表 8

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A1 棟 6 樓宿舍防震防災疏散路線圖

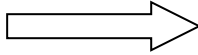
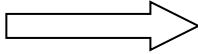
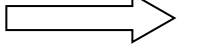


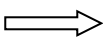
◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。

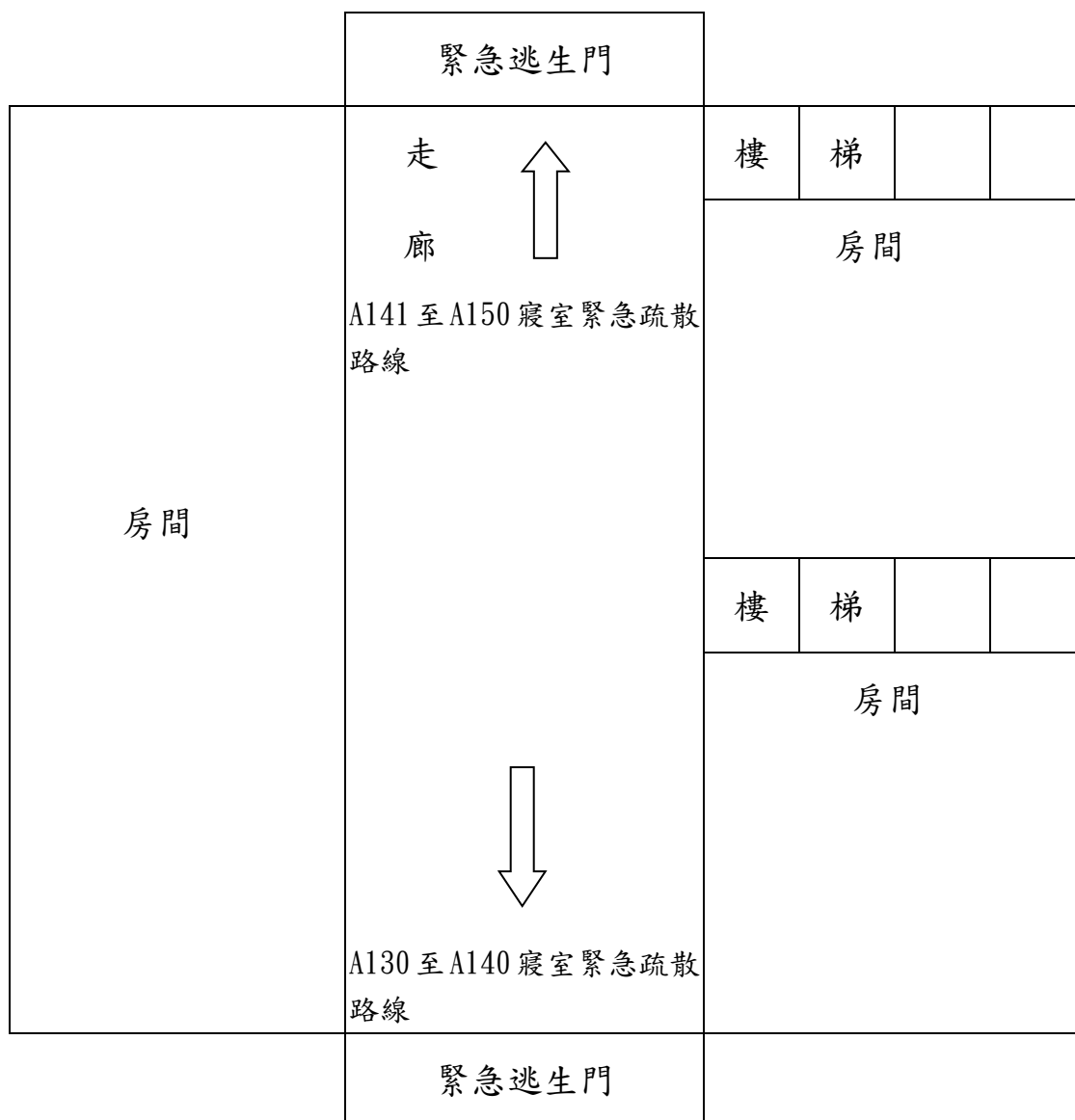
◎疏散集合地點 A1 樓北側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A2 樓宿舍防震防災疏散路線圖

<p style="text-align: center;">A2 棟 5 樓</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;">A551 寢室至 A561 寢室緊急逃生路線</p>	樓
	梯
<p style="text-align: center;">A2 棟 3 樓</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;">A351 寢室至 A361 寢室緊急逃生路線</p>	樓
	梯
<p style="text-align: center;">A2 棟 2 樓</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p style="text-align: center;">A251 寢室至 A261 寢室緊急逃生路線</p>	樓
	梯

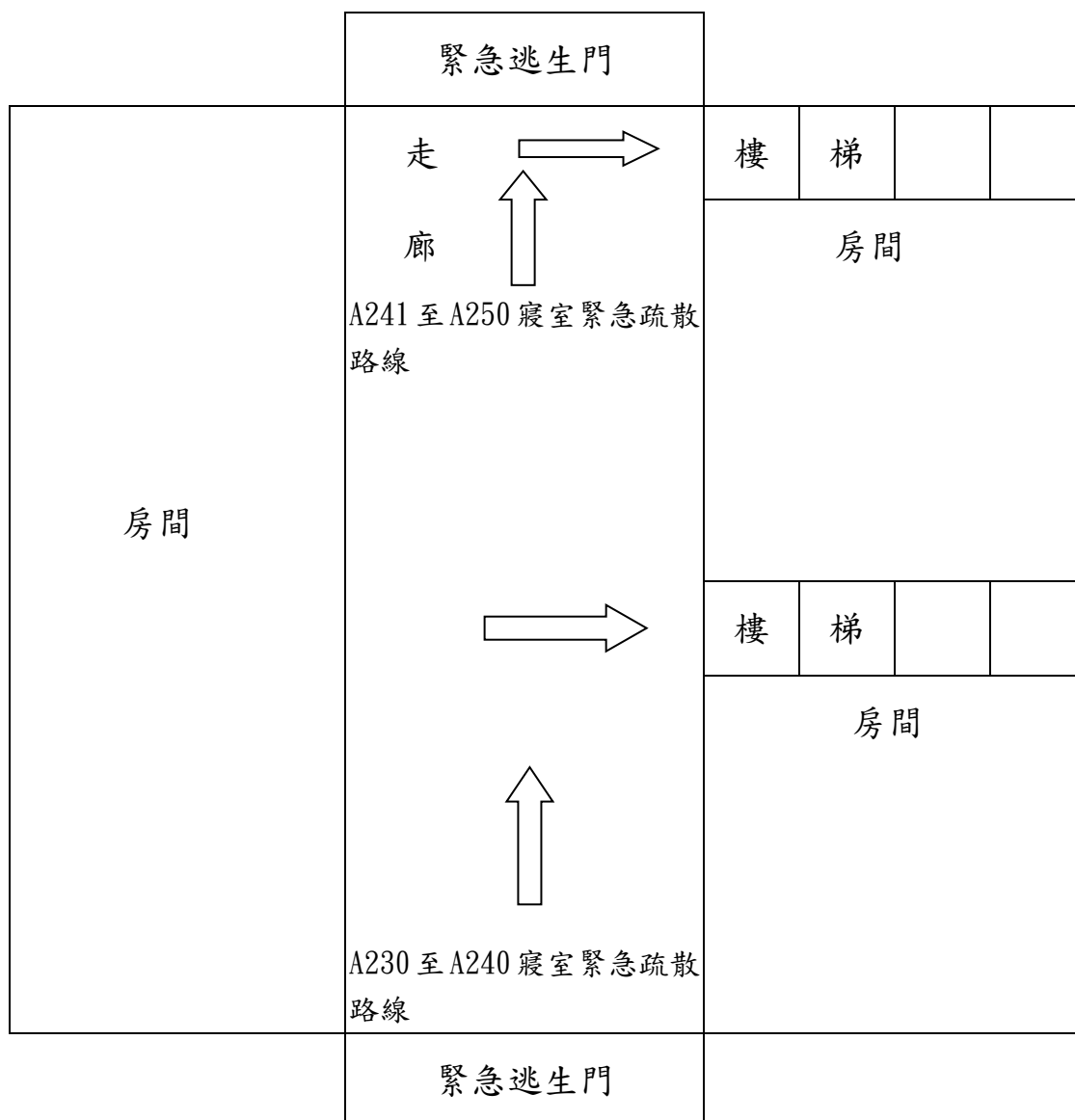
- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A2 樓東側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A3 棟 1 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A3 樓西側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A3 棟 2 樓宿舍防震防災疏散路線圖

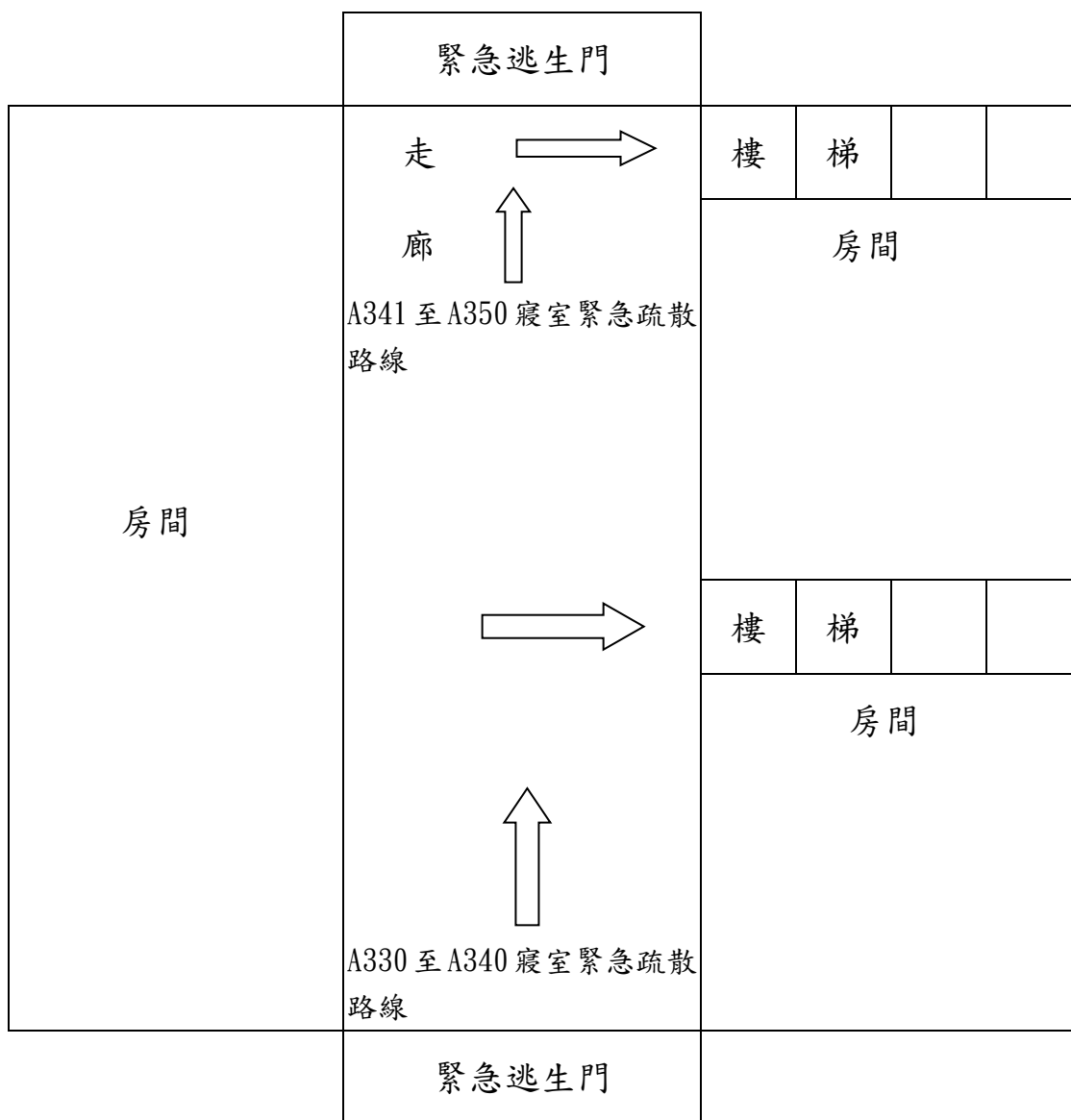


◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎ 為疏散行進方向。

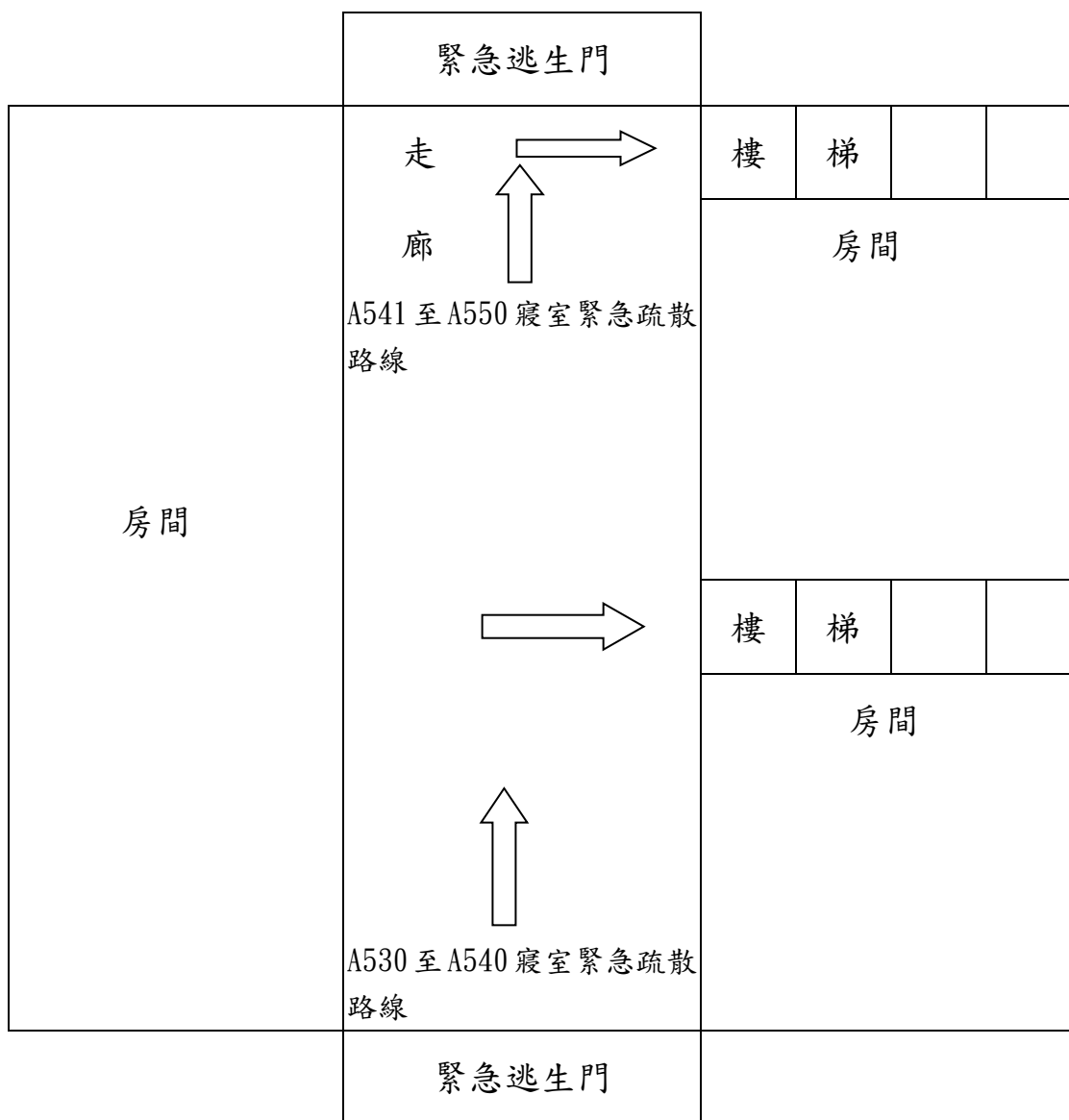
◎疏散集合地點 A3 樓西側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A3 棟 3 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A3 樓西側道路。

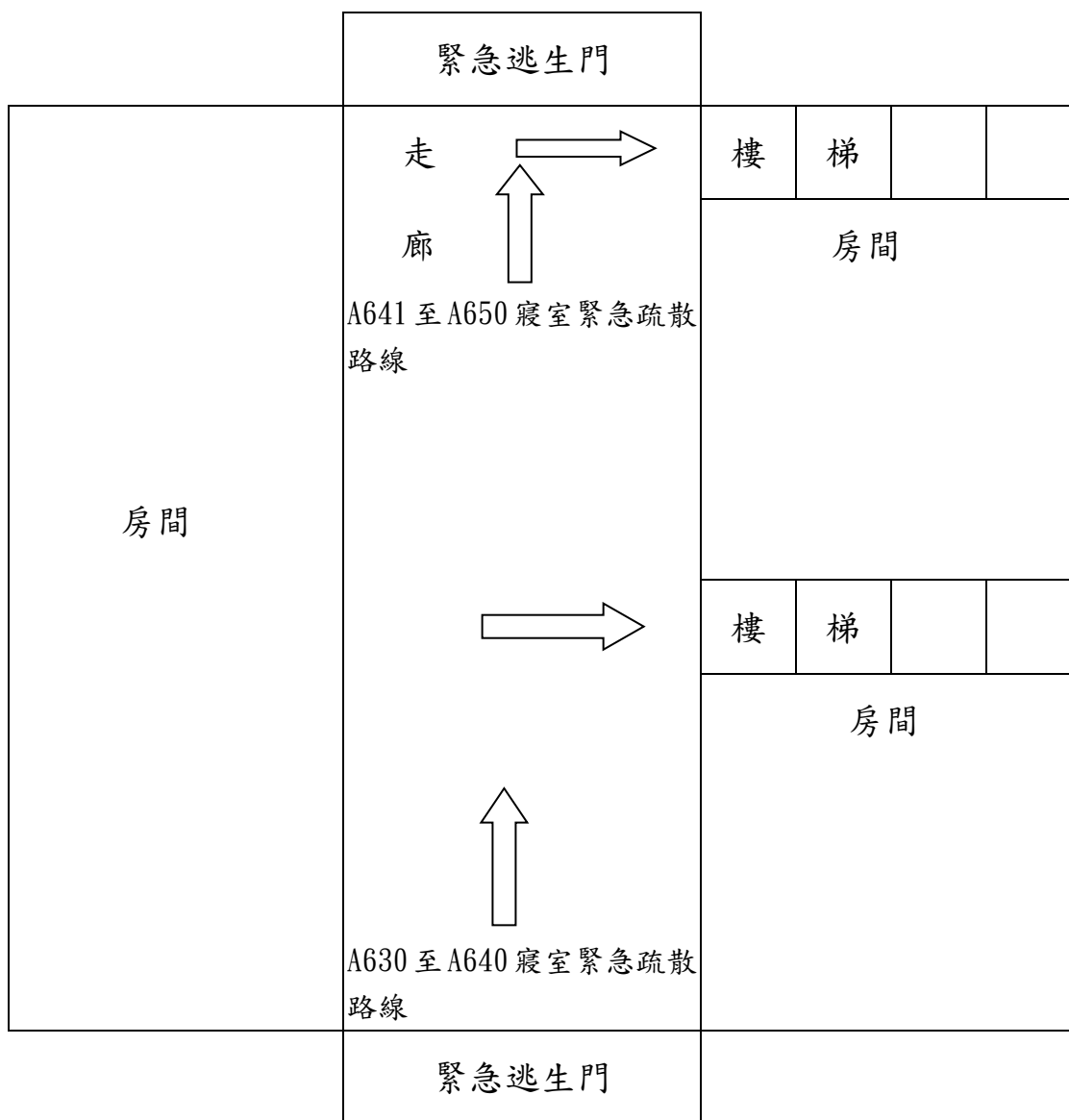
## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A3 棟 5 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A3 樓西側道路。

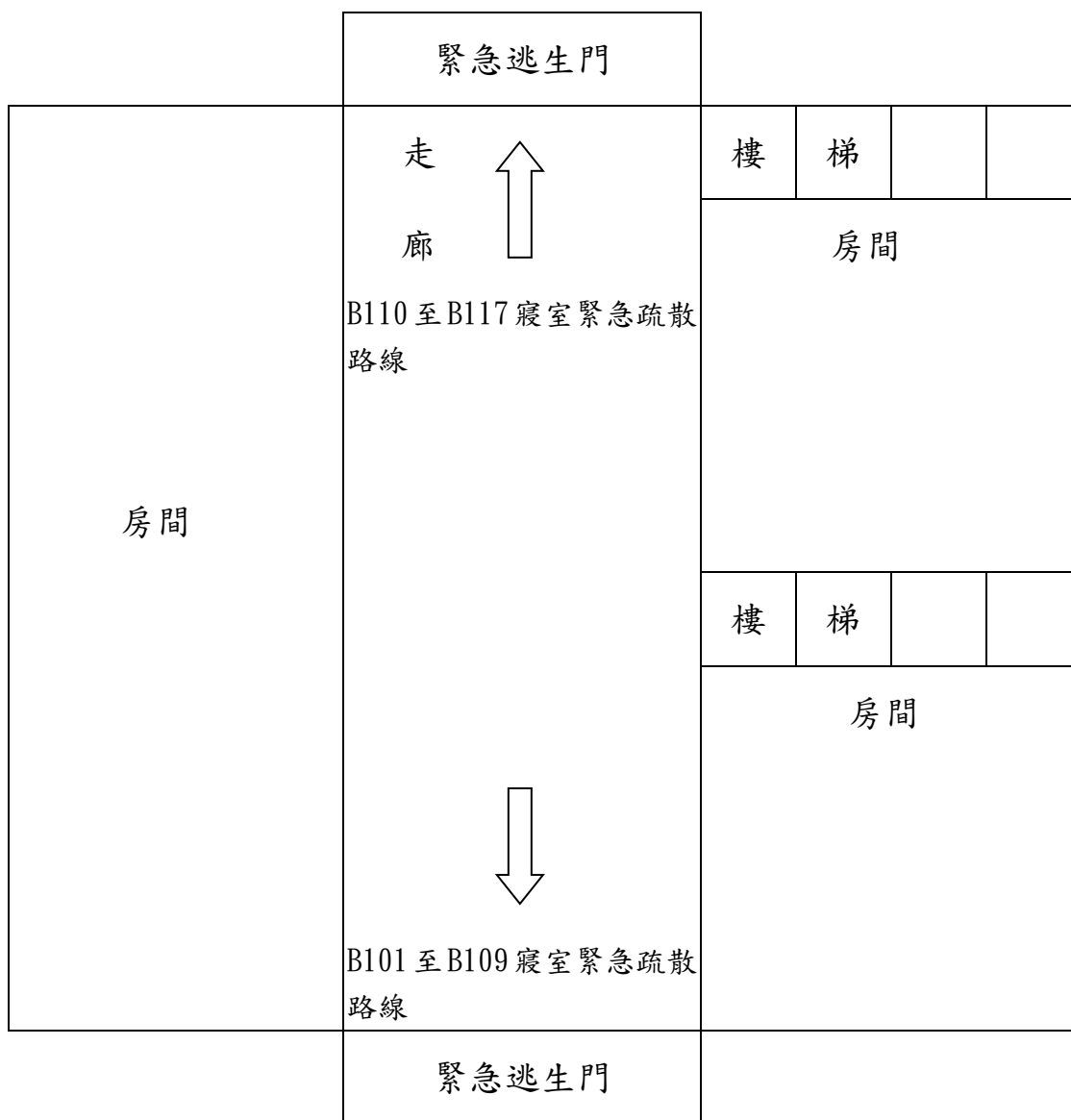


## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 A3 棟 6 樓宿舍防震防災疏散路線圖



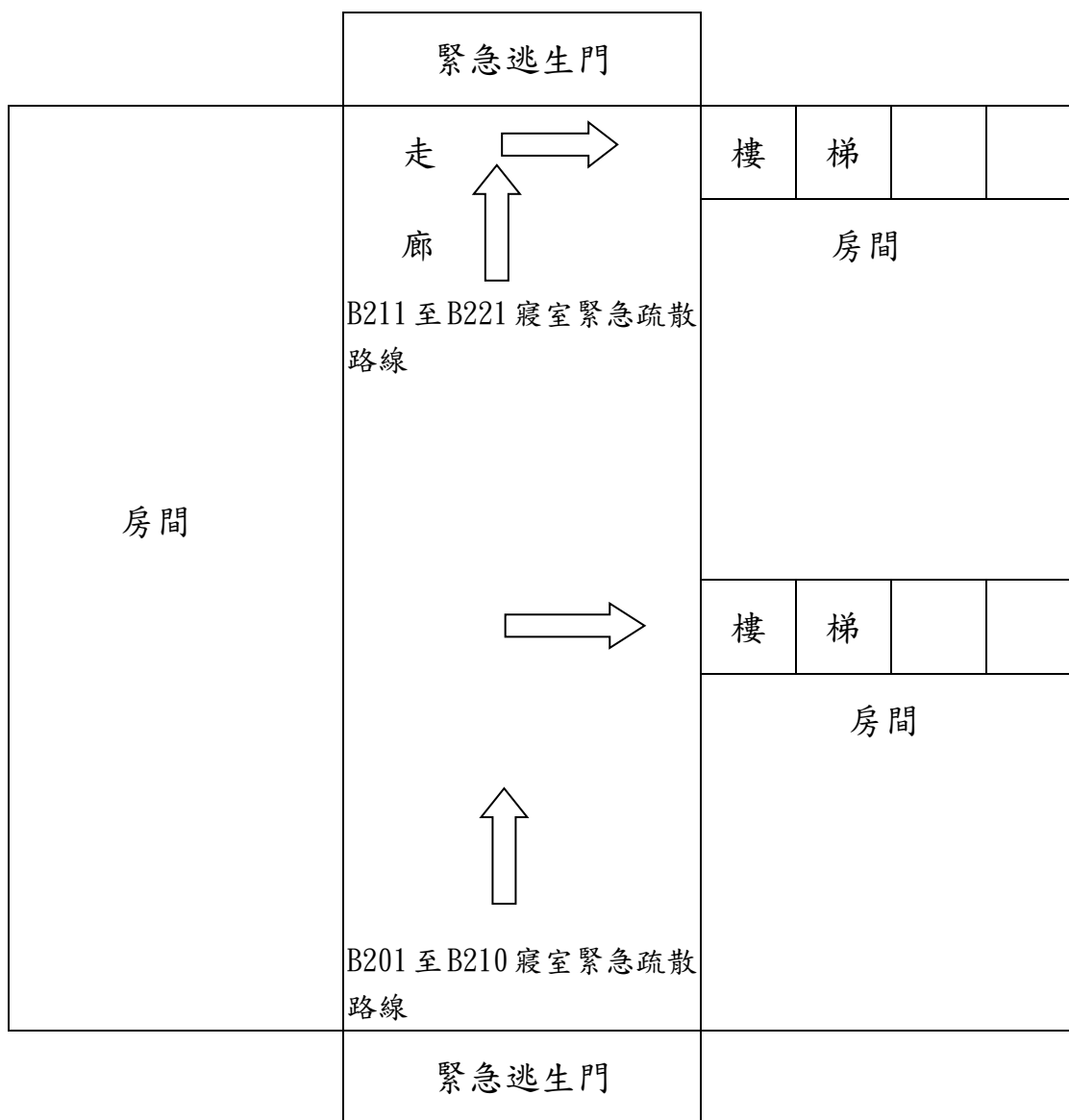
- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 A3 樓西側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 B 棟 1 樓宿舍防震防災疏散路線圖



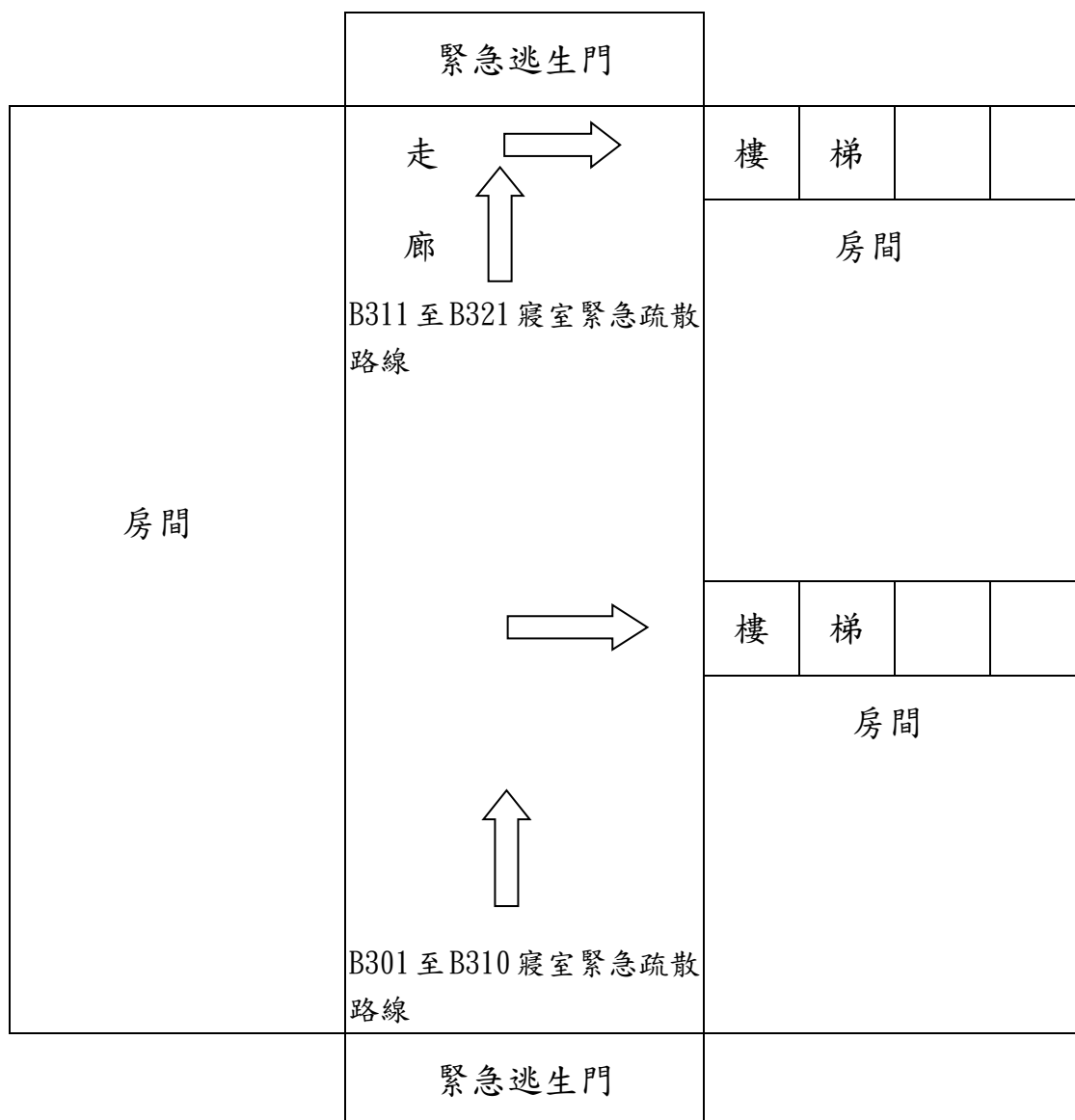
- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 B 樓南側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 B 棟 2 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 B 樓南側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 B 棟 3 樓宿舍防震防災疏散路線圖

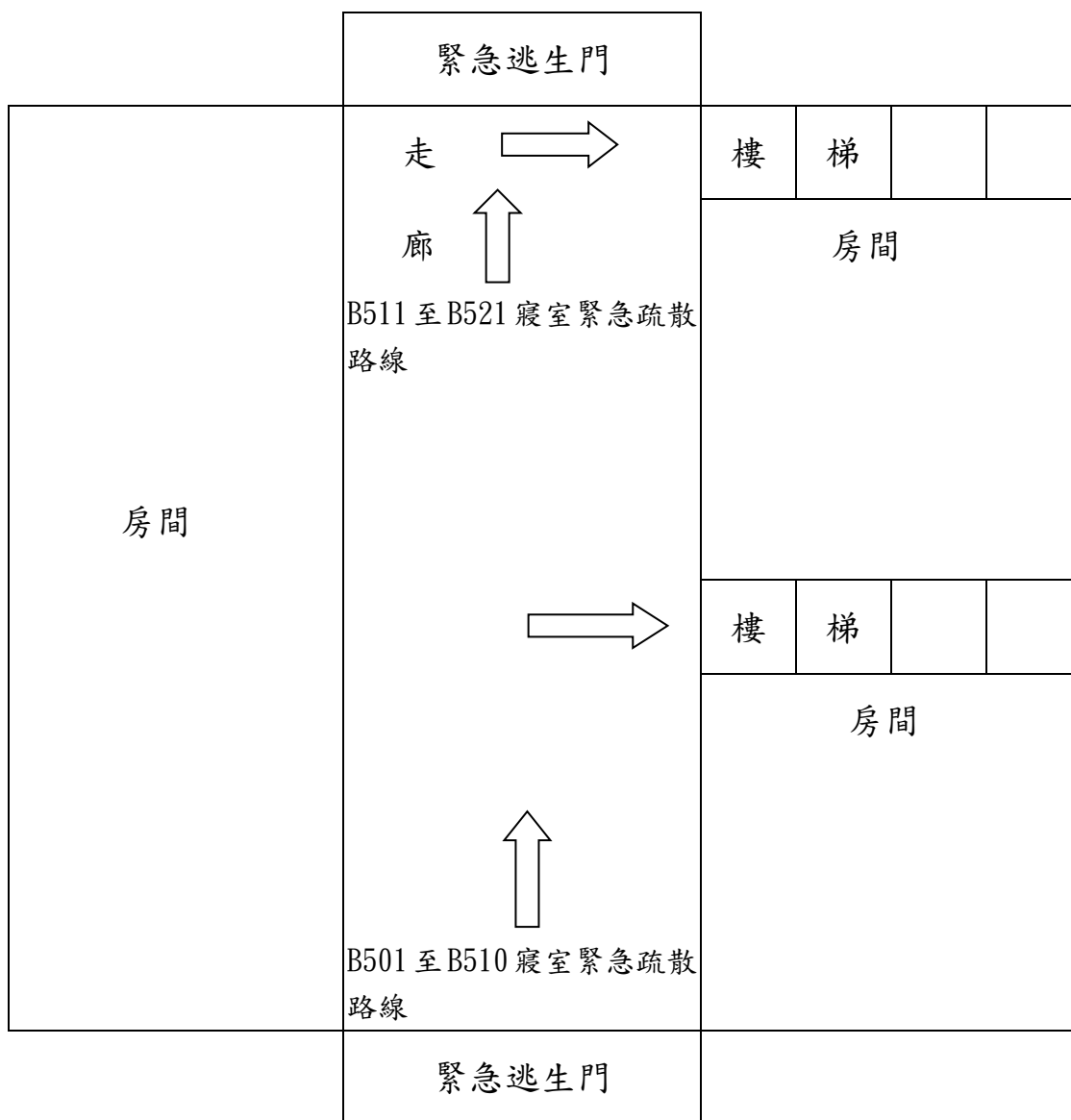


◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎  $\longrightarrow$  為疏散行進方向。

◎疏散集合地點 B 樓南側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 B 棟 5 樓宿舍防震防災疏散路線圖

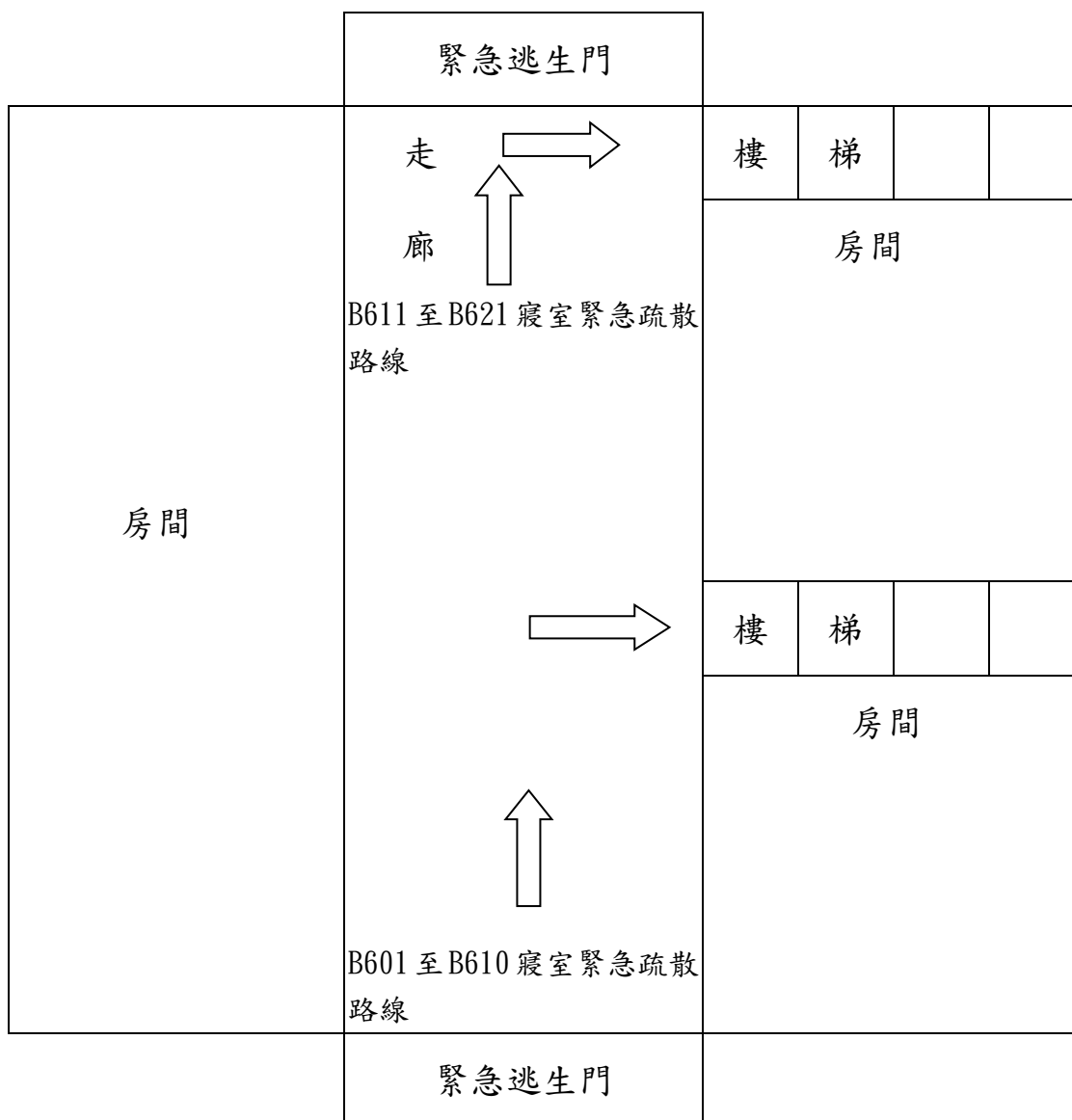


◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。

◎ → 為疏散行進方向。

◎疏散集合地點 B 樓南側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 B 棟 6 樓宿舍防震防災疏散路線圖



- ◎全部同學請一律到齊，18：00 在寢室就位完畢，樓長清查人數並填寫住宿人數統計表交值班人員。
- ◎ 為疏散行進方向。
- ◎疏散集合地點 B 樓南側道路。

## 國立臺東大學 111 學年度學生第一宿舍 (BOT)學生宿舍防災疏散位置圖

(車棚) 指揮官														
B 6 樓 B 601 至 B 620	B 5 樓 B 501 至 B 521	B 3 樓 B 301 至 B 321	B 2 樓 B 201 至 B 221	B 1 樓 B 101 至 B 117	男 A6 樓 A 630 至 A 650	男 A5 樓 A 530 至 A 550	男 A3 樓 A 330 至 A 350	男 A2 樓 A 230 至 A 260	男 A1 樓 A 130 至 A 150	女 A6 樓 A 601 至 A 629	女 A5 樓 A 501 至 A 560	女 A3 樓 A 301 至 A 360	女 A2 樓 A 201 至 A 229	女 A1 樓 A 101 至 A 129

◎地點：知誠樓中央廣場。

◎各樓層依寢室順序前後排隊，排成一路縱隊。