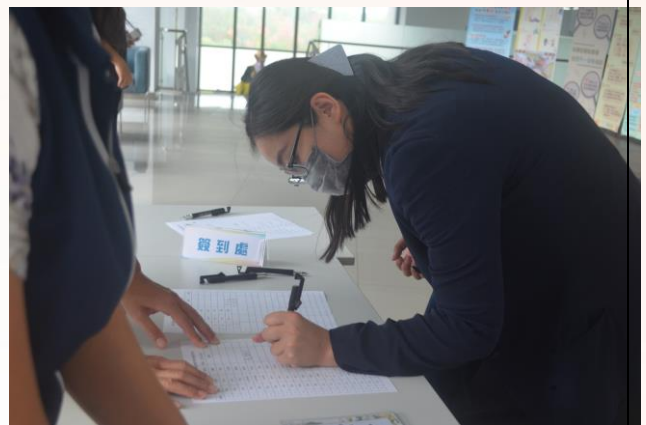


國立臺東大學學生事務處活動成果報告表

主題：	111年度學生事務工作計畫-「導師願景咖啡館-與你在一起，守護大學生的心靈捕手」		
時間：	111年10月17日(星期一)12:50-15:10	參與人次	76
地點：	圖書館資訊館二樓 C207推廣教室		
概要：	<p>一、提升導師與學務人員對自殺防治觀念的瞭解，透過個案處遇分享，協助導師與學務人員面對解決校園現場的應變能力。</p> <p>二、學習正念照護，透過品茶、咖啡體驗，讓導師與學務人員能在工作生活繁忙之際，學習自我照顧，鼓勵嘗試多元紓壓活動，減緩壓力所帶來的身心負荷。</p>		



說明：報到處簽到



說明：報到處簽到



說明：報到處簽到



說明：量測額溫及消毒



說明：自助茶點區



說明：會議即將開始

國立臺東大學學生事務處活動成果報告表

主題：	111年度學生事務工作計畫-「導師願景咖啡館-與你在一起，守護大學生的心靈捕手」		
時間：	111年10月17日(星期一)12:50-15:10	參與人次	76
地點：	圖書館資訊館二樓 C207推廣教室		
概要：	一、提升導師與學務人員對自殺防治觀念的瞭解，透過個案處遇分享，協助導師與學務人員面對解決校園現場的應變能力。 二、學習正念照護，透過品茶、咖啡體驗，讓導師與學務人員能在工作生活繁忙之際，學習自我照顧，鼓勵嘗試多元紓壓活動，減緩壓力所帶來的身心負荷。		



說明：長官致詞-校長致詞



說明：長官致詞-校長致詞



說明：長官致詞-學務長致詞



說明：個案演練-心輔組示範



說明：個案演練-心輔組示範



說明：個案演練

國立臺東大學學生事務處活動成果報告表

主題：	111年度學生事務工作計畫-「導師願景咖啡館-與你在一起，守護大學生的心靈捕手」		
時間：	111年10月17日(星期一)12:50-15:10	參與人次	76
地點：	圖書館資訊館二樓 C207推廣教室		
概要：	<p>一、提升導師與學務人員對自殺防治觀念的瞭解，透過個案處遇分享，協助導師與學務人員面對解決校園現場的應變能力。</p> <p>二、學習正念照護，透過品茶、咖啡體驗，讓導師與學務人員能在工作生活繁忙之際，學習自我照顧，鼓勵嘗試多元紓壓活動，減緩壓力所帶來的身心負荷。</p>		



說明：個案演練-分組討論



說明：個案演練-分組討論



說明：個案演練-分組討論



說明：個案演練-分組討論



說明：個案演練-分組討論



說明：個案演練-分組討論

國立臺東大學學生事務處活動成果報告表

主題：	111年度學生事務工作計畫-「導師願景咖啡館-與你在一起，守護大學生的心靈捕手」		
時間：	111年10月17日(星期一)12:50-15:10	參與人次	76
地點：	圖書館資訊館二樓 C207推廣教室		
概要：	<p>三、提升導師與學務人員對自殺防治觀念的瞭解，透過個案處遇分享，協助導師與學務人員面對解決校園現場的應變能力。</p> <p>四、學習正念照護，透過品茶、咖啡體驗，讓導師與學務人員能在工作生活繁忙之際，學習自我照顧，鼓勵嘗試多元紓壓活動，減緩壓力所帶來的身心負荷。</p>		



說明：個案演練-分享時間



說明：個案演練-分享時間



說明：活動二-講師講解手沖咖啡技巧



說明：活動二-講師示範手沖咖啡



說明：活動二-講師示範手沖咖啡



說明：活動二-分組練習手沖咖啡